



CHIRURGIA PLASTICA PALPEBRALE O BLEFAROPLASTICA

AMBULATORIO MEDICO-CHIRURGICO DI OCULISTICA

Direttore Tecnico: **dott. Giacomo Sanfelici**

Pietra Ligure (SV) Via Mameli, 54 | **Alba (CN)** Via Italo Gastaldi, 5 (II piano)

Tel. 019.62.57.02 | E-mail info@visusambulatorio.com

www.youtube.com/dottsanfelici



www.facebook.com/visusambulatorio



www.visusambulatorio.com

CHIRURGIA PLASTICA PALPEBRALE O BLEFAROPLASTICA

In questi ultimi anni vi è un *aumento* nella richiesta da parte dei nostri pazienti di *interventi di chirurgia plastica palpebrale*.

Questo è dovuto a diversi fattori: il miglioramento della qualità della vita che spinge persone di tutte le età a preservare la propria condizione psico-fisica, una maggiore attenzione e cura al proprio aspetto estetico ed una notevole motivazione socio-culturale.



Tutti questi motivi fanno sì che l'intervento di chirurgia plastica palpebrale venga richiesto al Chirurgo senza più quella ritrosia e timori che bloccavano fino a poco tempo fa.

Il *Chirurgo Oculista*, oltre ad avere cognizioni anatomiche funzionali dei tessuti che opera, effettua prima di ogni approccio chirurgico palpebrale, una valutazione completa delle capacità visive, dello stato dei bulbi oculari e della loro motilità, indispensabili per il paziente che intende sottoporsi ad intervento di blefaroplastica.

Nella fase di *diagnostica preoperatoria* una documentazione con cartella clinica del caso e documentazione fotografica e video è al giorno d'oggi indispensabile, come è fondamentale fornire le informazioni adeguate sul piano di lavoro chirurgico che sarà effettuato.

Sempre nella fase preoperatoria è importante fornire al paziente *il consenso informato* specifico all'intervento di blefaroplastica.

Il punto di indispensabile attenzione che ogni paziente deve valutare è il luogo chirurgico dove si effettua tale chirurgia: *la sala operatoria del Chirurgo Oculista* dotata del *microscopio operatorio* con la telecamera che riprende e registra l'intervento, la massima sterilità di tutto l'ambiente e la presenza costante del Medico Specialista in Anestesia e Rianimazio-

ne sono requisiti necessari per l'ottima riuscita di ogni intervento di chirurgia oculare.

La chirurgia plastica palpebrale è una chirurgia oculistica a tutti gli effetti: lo scopo di questa chirurgia nella blefaroplastica è quello di rimuovere la cute ed il tessuto muscolare in eccesso, solo il controllo microscopico del tessuto rimosso consente di ottenere i risultati estetico funzionali richiesti.

Che cosa è la blefaroplastica?

La blefaroplastica è un intervento che serve a eliminare le borse sotto gli occhi e l'eccesso di pelle della palpebra superiore che dà all'occhio un aspetto invecchiato e stanco. Il risultato è un aspetto più rilassato e giovanile di tutta la regione intorno agli occhi.

A che età si può operare?

La blefaroplastica si può fare a qualsiasi età. E' utile per correggere i segni dell'invecchiamento del contorno degli occhi ma può essere eseguita anche in pazienti giovani (dai 20 anni in su) che presentano problemi di natura estetica della regione palpebrale.

Chi effettua l'intervento?

Il Chirurgo Oculista che ha le cognizioni anatomiche funzionali dei tessuti che va ad operare.

Dove ci si opera?

La chirurgia estetica palpebrale può essere praticata ambulatoriamente : ciò significa che è possibile fare ritorno a casa subito dopo l'intervento.

Intervento "ambulatoriale" non vuole dire eseguito in ambulatorio, ma si riferisce al fatto che non è necessario un ricovero; deve però essere praticato in una struttura idonea dotata di una efficiente sala operatoria attrezzata per la chirurgia oculare.

Come si opera la palpebra superiore?

Viene praticata un' incisione che viene nascosta nella naturale piega della palpebra supe-

riore. Vengono quindi asportati la pelle in eccesso e, se presenti, le borse di grasso. La cicatrice, situata in un solco naturale, risulta dopo poco tempo praticamente invisibile.

Come si opera la palpebra inferiore?

Nella maggior parte dei casi le borse di grasso si eliminano attraverso una incisione praticata dall'interno (transcongiuntivale). Con questa tecnica non ci sono cicatrici esterne di alcun genere.

Negli altri casi l'incisione viene praticata al di sotto delle ciglia inferiori. Viene quindi eliminata la pelle, il muscolo e il grasso in eccesso. Anche la cicatrice inferiore è praticamente invisibile dopo pochi giorni.

Ci possono essere complicanze?

Ogni anno migliaia di persone si sottopongono con successo alla chirurgia estetica palpebrale. Tuttavia è necessario conoscere sia i benefici che i rischi di tali interventi. Questi, sebbene molto rari, comprendono l'ematoma, l'infezione e le reazioni all'anestesia.

Per ridurre al minimo i rischi ed evitare le complicanze consigliamo sempre di seguire scrupolosamente le istruzioni pre e post operatorie.

L'intervento è doloroso?

Non è mai doloroso e, di solito, non si avverte alcun fastidio se non per una leggera tensione sulla parte operata controllabile con un calmante. L'anestesia è generalmente locale, spesso accompagnata da una leggera sedazione praticata dall'Anestesista.

Cosa fare dopo l'intervento?

Poco dopo l'intervento è possibile fare ritorno a casa dove consigliamo per qualche ora fare degli impacchi con garze bagnate fredde per limitare il gonfiore e alleviare il fastidio. Dopo alcuni giorni vengono asportati i piccoli punti di sutura. La manovra non è dolorosa. I lividi, se presenti, si risolvono in 7-10 giorni. In questo periodo è consigliabile l'uso di occhiali

da sole. Le attività quotidiane possono essere riprese già al terzo giorno, quelle professionali dopo 7-10 giorni.

Quanto dura il risultato?

Il risultato è duraturo ma può essere influenzato da fattori ereditari e dallo stile di vita. Le borse di grasso generalmente non ritornano più. Dopo 3-4 mesi le cicatrici si schiariscono definitivamente. I risultati definitivi si iniziano ad apprezzare già dopo un paio di settimane quando spariscono gonfiore ed ecchimosi.